

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующий
МБДОУ «Омарский детский сад»
Соболева Л И



Меню на 19.12.2025

5 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша вязкая дружба с маслом	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
	Салат из моркови	55
	Суп гороховый на кур/б	200
Обед	Жаркое по-домашнему	200
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной	50
Уплот.	Молоко кипяч.	100
	Лакомка творожная со сгущенным молоком	120
	Хлеб пшеничный	40
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100
	Конд. изделия	10